

PROTOCOLO SANITARIO COVID 19

UD Las Matas



Septiembre 2020



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	2
2. PROCEDIMIENTOS/REQUISITOS.....	2
3. CONFIGURACIÓN DE LA INSTALACIÓN Y MATERIALES	3
4. RESPONSABLES COVID DE LA UD. LAS MATAS:.....	5



1. INTRODUCCIÓN

En este documento se detallan las medidas propuestas por el club UD Las Matas como consecuencia del COVID 19. Éstas deben cumplirse estrictamente desde la entrada en el polideportivo hasta la salida del mismo por la seguridad de todos.

Asimismo, será necesario respetar la distancia social en toda la instalación así como el uso obligatorio de la mascarilla en todo el espacio.

¿Por qué empezar de nuevo con los entrenamientos de fútbol?

Debido al confinamiento desde el mes de marzo, muchos niños no han tenido un periodo de actividad física diario o ni si quiera han podido socializar con compañeros o amigos.

Los estudios sugieren que el sedentarismo y la obesidad son dos de los mayores problemas de salud pública. Teniendo en cuenta estos factores, desde el club consideramos necesario empezar paulatinamente con esta nueva normalidad, adaptándonos a las medidas de seguridad necesarias.

2. PROCEDIMIENTOS/REQUISITOS

A continuación se detallan los procedimientos y requisitos necesarios para iniciar la actividad deportiva durante la temporada 2020-2021.

1. **Autorización del jugador:** será necesario la autorización firmada por los padres del jugador para el reinicio de las actividades deportivas.
2. Antes de cada entrenamiento, el responsable COVID tomará la **temperatura de cada jugador**, considerando riesgo por encima de 37.2C
Es muy importante **no estigmatizar a un jugador positivo** ya que no es culpable de portar la enfermedad; en caso de superar la temperatura o presentar síntomas, se procederá al aislamiento y aviso a los padres. El responsable se encargará de mantenerlo aislado y se comunicará al centro sanitario más próximo para su valoración.
Si se trata de un entrenador, se activará el protocolo para proteger a los jugadores.
Siempre se aislará a los jugadores que hayan tenido contacto con el compañero con síntomas.
3. Será obligatorio mantener la **distancia de seguridad** en toda la instalación, al igual que el uso de mascarilla.



-
4. **Material** que cada jugador deberá traer desde casa:
 - a. Ropa de entrenar (camiseta, pantalón y sudadera).
 - b. Dos mascarillas (una para moverse por la instalación y otra desechable para su empleo durante la sesión).
 - c. Botella de agua llena.
 - d. Zapatillas para moverse por la instalación y botas para el terreno de juego.
 - e. Gel hidroalcohólico.
 - f. Peto individual (otorgado por el club).

 5. Puesto que el número máximo de jugadores por sesión es de 20, según el protocolo de la Federación Madrileña de Fútbol, será imprescindible **avisar al entrenador siempre que no se acuda a entrenar** para que éste decida qué jugador entrena en caso de superar dicho número.

 6. Si algún jugador necesita imprescindiblemente usar el **aseo** será según los protocolos de la instalación.

 7. Dentro de la instalación **no se autoriza a jugar libremente** sin la presencia de ningún entrenador o empleado del club.

 8. No está permitido el **contacto físico** fuera de la sesión de entrenamiento.

3. CONFIGURACIÓN DE LA INSTALACIÓN Y MATERIALES

1. Todo el material de entrenamiento utilizado de manera conjunta (balones, conos, etc.) será limpiado y **desinfectado por los entrenadores** tras cada sesión para que el siguiente equipo se lo encuentre en buenas condiciones.

2. En todo momento se deberá **respetar el recorrido** establecido tanto para la llegada como para la salida de la instalación:

Zona de acceso, entrada de jugadores



Los jugadores deberán entrar con mascarilla siguiendo las líneas establecidas, lo más pegado a la zona de su izquierda.

Al llegar a las escaleras, las subirán por la parte de su izquierda, y, al llegar arriba (PUNTO 1) les esperará el **responsable COVID** del club, para valorar su temperatura.

Zona de entrenamiento entrada



Zona de entrenamiento. El campo será el del fondo y deberán acceder por la zona de su izquierda hasta el final (PUNTO 2). **No se permitirá el uso de vestuarios**, por lo tanto, aquí se encontrarán con espacios delimitados donde procederán a dejar el botero, botella de agua, etc. por estricto orden de llegada.

Zona de entrenamiento salida



Al finalizar la sesión, cuando estén todos los jugadores con las zapatillas cambiadas y **cuando el entrenador lo permita**, saldrán de forma ordenada, por la zona más a su derecha y de la forma más separada posible.

Zona de acceso, salida de jugadores



Cuando lleguen hasta la zona del responsable COVID, será este quien les autorice a bajar las escaleras para no encontrarse con nadie de frente.

Al finalizar el trayecto será la zona de recogida, en el aparcamiento de la instalación y siempre respetando la distancia de seguridad.

4. RESPONSABLES COVID DE LA UD. LAS MATAS:

Pendiente